

## Neues Projekt der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg DemenzBotschafter\*innen BW starten mit vielen guten Ideen



Das Schulungsteam aus Stuttgart mit Projektleiterin Saskia Gladis (vorne links).

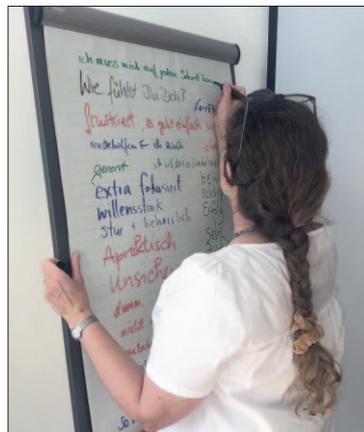
Die angehenden DemenzBotschafter\*innen haben in lebhaften Workshops überlegt, wie sie das Thema Demenz ins Gespräch bringen können. Es wurde erarbeitet, wie sich Berührungspunkte abbauen lassen, wie Angebote bekannt gemacht und ausgebaut werden können und wie man auch junge Menschen mit dem Thema Demenz vertraut machen könnte.

Projektleiterin Saskia Gladis hat die Schulungen vorbereitet und geleitet und

(sf) Das Projekt *DemenzBotschafter\*in BW* der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg, das wir Ihnen hier im *alzheimeraktuell* bereits vorgestellt haben, nimmt Fahrt auf. Inzwischen wurden 90 DemenzBotschafter\*innen geschult, die jetzt darauf brennen, die gemeinsam entwickelten Ideen in ihrer Region umzusetzen. In jeweils zweitägigen Schulungen in Stuttgart, Friedrichshafen, Freiburg, Schöntal und Karlsruhe drehte sich alles um das Thema Demenz: Neben der Schaffung einer gemeinsamen Wissensbasis ging es um aktuelle Herausforderungen, aber vor allem um Ideen, wie man diesen begegnen kann.

ist begeistert vom Engagement und der Kreativität: »Ich bin überwältigt, mit wieviel Herzblut, Professionalität und Expertise die Teilnehmenden das Thema Demenz bearbeiten.«

Die frisch ernannten DemenzBotschafter\*innen werden sich in ihrem persönlichen, beruflichen oder ehrenamtlichen Wirkungskreis für mehr Selbstverständlichkeit im Umgang mit der Erkrankung einsetzen. Sie wollen den Blick auf das lenken, was trotz Demenz möglich ist und was Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in ihrer Umgebung unterstützen könnte. Dazu werden sie vor Ort informieren und den Kontakt suchen zur kommunalen Verwaltung, dem Gemeinde- und Ortschaftsrat, den Vereinen und Kirchengemeinden oder dem örtlichen Handel. »Wir freuen uns darauf, dieses regionale Engagement zu begleiten und zu vernetzen und sind gespannt, was sich entwickelt«, so Saskia Gladis.



Gemeinsam wurden Ideen entwickelt, um das Thema Demenz ins Gespräch zu bringen.

Gefördert von der  
**Baden-  
 Württemberg  
 Stiftung**  
 WIR STIFTEN ZUKUNFT




*Friedrichshafen: Schulung im Grünen.*



*Karlsruhe: Ideen sammeln im Team.*



*Freiburg: Workshop bei schönstem Sonnenschein.*



*Schöntal: Vermittlung von Demenzwissen in großer Runde.*

Auf der Website der Alzheimer Gesellschaft werden sich die DemenzBotschafter\*innen mit ihren Ideen vorstellen, freuen sich aber auch über Wünsche und Anregungen, die an sie herangetragen werden.



- [www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/demenzbotschafterin-bw/demenzbotschafterinnen-fuer-baden-wuerttemberg](http://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/demenzbotschafterin-bw/demenzbotschafterinnen-fuer-baden-wuerttemberg)

Mit den DemenzBotschafter\*innen Natur ab ins Grüne  
*»Was für ein schöner Tag!«*



(sf) Am Ende eines herrlichen Frühlingstags im Naturpark Stromberg-Heuchelberg waren alle ein bisschen müde, vor allem aber sichtlich zufrieden – die Gäste der Betreuungsgruppe Birkach, die zukünftigen DemenzBotschafter\*innen Natur und Saskia Gladis, Leiterin des



*»Barfuß im Wasser waten – das haben wir schon lange nicht mehr gemacht.« Alle freuen sich.*

Projekts DemenzBotschafter\*in BW und selbst Naturparkführerin. Sie freut sich über die gelungene Begegnung: »Die DemenzBotschafter\*innen Natur, die alle über fundiertes Naturwissen verfügen, haben heute hautnah spüren können, wie Menschen mit Demenz buchstäblich aufblühen, wenn sie im Grünen unterwegs sind und den Frühling fühlen, riechen und schmecken.«

Der Besuch der Betreuungsgruppe war der Auftakt zu einem ganzen Schulungswochenende für angehende DemenzBotschafter\*innen Natur. Wie bringen wir Menschen mit Demenz mit der Natur zusammen? Woran müssen wir denken, wenn wir Führungen (auch)



*Ein Püschchen in Ehren kann niemand verwehren. Die beiden Herren genießen die Rast im Sonnenschein.*

für Menschen mit Demenz konzipieren? Was weckt Interesse, und wie können wir Erinnerungen aktivieren? Diese und viele weitere, sehr praktische Fragen standen im Mittelpunkt des Workshops im Naturparkzentrum. »Es ist einfach beglückend zu sehen,

was entstehen kann, wenn alle ihr Wissen und ihre Erfahrungen einbringen, Demenz mitdenken und Neues ausprobieren.« Die DemenzBotschafter\*innen Natur sind startklar, um das Gelernte und Erfahrene in den kommenden Monaten umzusetzen. Welche Angebote entstehen, zum Beispiel in den beteiligten Naturparks in Baden-Württemberg, wird nach und nach auf der Website veröffentlicht – wir werden berichten.

- [www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/demenz-botschafterin-bw/demenzbotschafterinnen-natur-fuer-baden-wuerttemberg/](http://www.alzheimer-bw.de/projekte-angebote/demenz-botschafterin-bw/demenzbotschafterinnen-natur-fuer-baden-wuerttemberg/)