

Plan 4	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
<b>Preis</b>	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
<b>Mo.</b> 03.11.	<b>8033 Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 RSKMW A1 G L	<b>7713 Alaska-Seelachsfilet paniert</b> aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1 C D G L M	<b>4227 Schweinebraten "Hausmacher Art"</b> in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3 SMW A1 C G L M	<b>6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1 L
<b>Di.</b> 04.11.	<b>8002 Schweineschnitzel "Mailänder Art"</b> paniert, mit Käse garniert, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße und Gabelspaghetti 37 SMW A1 C G L	<b>7452 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L	<b>4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken</b> Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten BE 3,9 MWF A1 D G	<b>6389 Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1 A3 C G H1
<b>Mi.</b> 05.11.	<b>1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"-mit kleinem Holzspieß handgesteckt</b> paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit 37 SMW A1 C G L	<b>7123 Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln RS L	<b>4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L	<b>6723 Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SM G L
<b>Do.</b> 06.11.	<b>8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln GMW A1 G	<b>7314 Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1 G L	<b>4792 Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4 MF D G	<b>6291 Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1 C G
<b>Fr.</b> 07.11.	<b>8745 Schlemmerfilet alla Napoli</b> Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis MF D G M	<b>7807 Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch RM G	<b>5009 Milchreis</b> mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 9 VM G	<b>6552 Putenschinken mit Wirsing</b> Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 G L
<b>Sa.</b> 08.11.	<b>8613 Hirschgulasch "Diana"</b> edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip (separat beigelegt) MW A1 C G L	<b>7219 Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L	<b>4684 Unser Genießer-Omelett</b> Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln BE 2,3 V C F	<b>6520 Jägerbraten</b> Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1 C G L
<b>So.</b> 09.11.	<b>8509 Herzhafter Geflügeltopf</b> zarte Hähnchentaler und Geflügelmautaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti GAMW A1 C G L	<b>7451 Knackige Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree 7 RSM G M	<b>4656 Kartoffel-Gemüseaufauf</b> mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut BE 3,7 VM G	<b>6045 Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüsenudeln "asiatische Art" GW A1 F H4 N

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de

Beachten Sie unsere Allergene:

= Suppe

= Apfelkuchen

= Pflaumenkuchen

= Butterkuchen

A1 enthält Weizen  
A2 enthält Roggen  
A3 enthält Gerste  
A4 enthält Hafer  
A5 enthält Dinkel  
A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere  
C enthält (Hühner-) Ei  
D enthält Fisch  
E enthält Erdnuss  
F enthält Sojabohnen  
G enthält Milch und Milchprodukte

H1 enthält Mandeln  
H2 enthält Haselnüsse  
H3 enthält Walnüsse  
H4 enthält Kaschunüsse  
H5 enthält Pecannüsse  
H6 enthält Paranüsse

H7 enthält Pistazien  
H8 enthält Macadamianüsse  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
N enthält Sesam  
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid

P enthält Lupine  
R enthält Weichtiere

