



Kirchliche Sozialstation Sachsenheim
Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim
Telefon: 0 71 47/967 99 43
E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW 4
Bitte zurück bis
spätestens 06.01.2026

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 19. 01.	8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln RMW A1 G H1 L	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße VMW A1 C G L	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree BE 3,1 7 RSMW A1 G L	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 3 7 SM G L
Di. 20. 01.	7524 Zarte Entenkeule in Bratapfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken GW A1 A4 C L	7211 Jägerschnitzel vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 3 7 SMW A1 C G L	4702 Kabeljaufilet-Schnitte in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln BE 3,6 MF D G M	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse VM G
Mi. 21. 01.	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis VYK	7217 Rostbrätl "Thüringer Art" Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln SMW A1 G L M N	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln BE 4,3 RW A1 C L	6086 Linsengericht "Schwäbische Art" schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln 3 7 RSW A1 C L
Do. 22. 01.	8456 Rinderhacksteak mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle RMW A1 C G L	7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln 3 7 RSW A1 A4 M	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Speisequarkzubereitung mit Sahne und Schnittlauch (Bestell-Nr. 586) wird separat mitgeliefert BE 3,9 VM G	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln MWF A1 C D G L M
Fr. 23. 01.	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln MWF A1 C D G L M	7431 Jägerklößchen Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln RSMW A1 C G L	4922 Grießbrei mit Mandarinen BE 3,9 & VMW A1 C G	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto GMW A1 G L
Sa. 24. 01.	8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf" nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln 3 7 SMW A1 C G L	7913 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße VMW A1 G	4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln BE 2,6 RMW A1 C G	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln SMW A1 C G M N
So. 25. 01.	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln RW A1 L	7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art" gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten GW A1 C	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,7 VMW A1 C G L	6021 Hausgemachtes Gulasch Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln RSW A1 C L

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.
Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite
Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel





- enthält Fisch
- Vegetarische Menüs
- Vegane Menüs

- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten

- = Suppe
- = Apfelmöhrchen
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

- Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:
- ① mit Farbstoff
 - ③ mit Antioxidationsmittel
 - ⑤ geschwefelt
 - ⑦ mit Nitritpökelsalz
 - ⑧ mit Phosphat
 - ⑨ mit Süßungsmittel(n)
 - ⑩ mit Zucker(n) und Süßungsmitteln

Tagessuppe = 2,30€ | Nachmittagskuchen = 2,45€

Plan 3	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen.
essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.sozialstation-sachsenheim.de

