





Plan 4 Menü Suppe Kuchen

	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								


Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 26. 01.	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln 37 RSKMW A1 G L	7713 Alaska-Seelachsfilet paniert aus Fischstücken zusammengefügt, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln MWF A1 C D G L M	4227 Schweinebraten "Hausmacher Art" in feiner Bratensoße, Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl und Sellerie, dazu Spätzle BE 3,3 SMW A1 C G L M	6969 Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt VYKW A1 L
Di. 27. 01.	8073 Grünkohl "Norddeutsche Art" mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1 A4 M	7452 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, dazu Langkorn-Reis mit Erbsen SMW A1 C G L	4727 Nudel-Pfanne mit Lachsfiletstücken Lachsfiletstücke mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Zucchiniwürfeln und Cherrytomaten BE 3,9 MWF A1 D G	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen-Sauerkirschaufguss, mit Zucker und Zimt garniert VMW A1 A3 C G H1
Mi. 28. 01.	1007 Schweineschnitzel "Cordon bleu Art"-mit kleinem Holzspieß handgesteckt paniert, mit Käse und gekochtem Lachsschinken gefüllt, Bohnengemüse mit Speck, Bratkartoffeln mit 37 SMW A1 C G L	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch in delikater Soße, dazu Karottengemüse mit Petersilie und Salzkartoffeln RS L	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln VMW A1 C G L	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln SM G L
Do. 29. 01.	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln GMW A1 G	7314 Gefüllter Kalbsbraten mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln RSMW A1 G L	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln BE 2,4 MF D G	6291 Tortelloni alla panna köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen VKMW A1 C G
Fr. 30. 01.	8745 Schlemmerfilet alla Napoli Alaska-Seelachsfiletschnitte mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Reis MF D G M	7807 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch RM G	5009 Milchreis mit Zimt bestreut, Sauerkirschen BE 4,3 9 VM G	6552 Putenschinken mit Wirsing Putenbrustschinken aus Putenbruststücken zusammengefügt, Salzkartoffeln 37 G L
Sa. 31. 01.	8613 Hirschgulasch "Diana" edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip (separat beigelegt) MW A1 C G L	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S L	4684 Unser Genießer-Omelett Omelett mit Spinat und Stampfkartoffeln BE 2,3 V C F	6520 Jägerbraten Rinderbraten in delikater Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Kartoffelknödel RMW A1 C G L
So. 01. 02.	8509 Herzhafter Geflügeltopf zarte Hähnchentaler und Geflügelmaultaschen in würziger Zwiebelrahmsoße mit Weißwein verfeinert, dazu Kartoffelrösti GAMW A1 C G L	7451 Knackige Bockwurst auf Wirsinggemüse, dazu Kartoffelpüree 7 RSM G M	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Karotten, Blumenkohl und Erbsen, mit Käse bestreut BE 3,7 VM G	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit Gemüse nudeln "asiatische Art" GW A1 F H4 N

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen.
essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.sozialstation-sachsenheim.de



 = Suppe

 = Apfelmilch

 = Pflaumenkuchen

 = Butterkuchen

Beachten Sie unsere Allergene:

A1 enthält Weizen

A2 enthält Roggen

A3 enthält Gerste

A4 enthält Hafer

A5 enthält Dinkel

A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere

C enthält (Hühner-) Ei

D enthält Fisch

E enthält Erdnuss

F enthält Sojabohnen

G enthält Milch und Milchprodukte

H1 enthält Mandeln

H2 enthält Haselnüsse

H3 enthält Walnüsse

H4 enthält Kaschunüsse

H5 enthält Pecannüsse

H6 enthält Paranüsse

H7 enthält Pistazien

H8 enthält Macadamianüsse

L enthält Sellerie

M enthält Senf

N enthält Sesam

O enthält Sulfit/Schwefeldioxid

P enthält Lupine

R enthält Weichtiere