

Plan 2 Menü Suppe Kuchen

	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
Mo. 09. 03.	8094 Stroganoff-Topf geschnetztes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N	4810 Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda VMW
Di. 10. 03.	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 SM G	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 GM C G L	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1 C G L
Mi. 11. 03.	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße VMW A1 C G	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9 MWF A1 C D G M	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM G L
Do. 12. 03.	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1 H1	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1 C G
Fr. 13. 03.	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM C G	1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise" Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln MWF A1 D G	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1 C G L M
Sa. 14. 03.	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1 C L	4160 Sahniges Rinderragout geschnetztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln GM G
So. 15. 03.	8216 Deftiger Schweinsbraten in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 SW A1 C L	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF D G L

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen.
essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.sozialstation-sachsenheim.de

Beachten Sie unsere Allergene:

 = Suppe = Apfelkuchen = Pflaumenkuchen = Butterkuchen

A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut

B enthält Krebstiere
C enthält (Hühner-) Ei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte

H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H6 enthält Paranüsse

H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfid/Schwefeldioxid

P enthält Lupine
R enthält Weichtiere