






Plan 2	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
<b>Preis</b>	€12,90	€10,80	€10,80	€9,90
<b>Mo. 06. 04.</b>	<b>4002 Unser Lammgeschnetzeltes</b> in aromatischer Soße, dazu eine Gemüseauswahl und Kartoffelpüree <b>M G L Aktion</b>	<b>7228 Gegrillter Festtagsschinken</b> Schweineschulter gepökelt, in dunkler Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln <b>37 S L Aktion</b>	<b>4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch</b> Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 <b>R L</b>	<b>6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"</b> hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda <b>VMW</b>
<b>Di. 07. 04.</b>	<b>4713 Feines Filet vom schwarzen Heilbutt</b> in Dill-Sahnesoße mit Broccoli, Karotten und Staudensellerie, dazu Salzkartoffeln <b>MF D G L Aktion</b>	<b>7422 Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree <b>37 SM G</b>	<b>4502 Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 <b>GM C G L</b>	<b>6487 Königsberger Klopse</b> aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree <b>RMW A1 C G L</b>
<b>Mi. 08. 04.</b>	<b>8101 Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln <b>RMW A1 C G L</b>	<b>7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße <b>VMW A1 C G</b>	<b>4718 Alaska-Seelachsfilet natur</b> mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9 <b>MWF A1 C D G M</b>	<b>6553 Putengeschnetzeltes</b> in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <b>GM G L</b>
<b>Do. 09. 04.</b>	<b>8909 Rucola-Spinat-Spaghetti</b> mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat <b>VYKW A1 H1</b>	<b>1302 Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree <b>37 SM G</b>	<b>4824 Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 <b>RW A1 C L</b>	<b>6247 Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel <b>VMW A1 C G</b>
<b>Fr. 10. 04.</b>	<b>8037 Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis <b>GM C G</b>	<b>1311 Schlemmerfiletschnitte "à la bordelaise"</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln <b>MWF A1 D G</b>	<b>4622 Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 <b>VMW A1 G L</b>	<b>6541 Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln <b>7 SMW A1 C G L M</b>
<b>Sa. 11. 04.</b>	<b>8310 Kalbgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln <b>RAMW A1 C G L</b>	<b>7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen</b> Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert <b>VW A1 C L</b>	<b>4160 Sahniges Rinderragout</b> geschchnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 <b>RMW A1 G L</b>	<b>6528 Hähnchenbrustfilet</b> auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln <b>GM G</b>
<b>So. 12. 04.</b>	<b>8216 Deftiger Schweinsbraten</b> in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel <b>37 SW A1 C L</b>	<b>7811 Erbseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <b>37 RS L</b>	<b>4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln BE 4,3 <b>VM C F G L</b>	<b>6052 Fischfilet alla Italiano</b> Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis <b>MF D G L</b>

Bitte Wunschmenü ankreuzen.  
 Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. [essen@sozialstation-sachsenheim.de](mailto:essen@sozialstation-sachsenheim.de)  
 Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.sozialstation-sachsenheim.de](http://www.sozialstation-sachsenheim.de)

- Beachten Sie unsere Allergene:
-  = Suppe
  - A1 enthält Weizen
  - B enthält Krebstiere
  - H1 enthält Mandeln
  - P enthält Lupine
  - A2 enthält Roggen
  - C enthält (Hühner-) Ei
  - H2 enthält Haselnüsse
  - R enthält Weichtiere
  - A3 enthält Gerste
  - D enthält Fisch
  - H3 enthält Walnüsse
  - L enthält Sellerie
  - A4 enthält Hafer
  - E enthält Erdnuss
  - H4 enthält Kaschunüsse
  - M enthält Senf
  - A5 enthält Dinkel
  - F enthält Sojabohnen
  - H5 enthält Pecannüsse
  - N enthält Sesam
  - A6 enthält Kamut
  - G enthält Milch und Milchprodukte
  - H6 enthält Paranüsse
  - O enthält Sulfit/Schwefeldioxid

