



Kirchliche Sozialstation Sachsenheim
 Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim
 Telefon: 0 71 47/967 99 43
 E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

Plan 2

Plan 2	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€14,25	€11,90	€11,90	€10,60
Mo. 29. 06.	8094 Stroganoff-Topf geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse RMW A1 C F G L M N	4810 Gemüseintopf mit Rindfleisch Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L	6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art" hausgemachte Pfannkuchen, mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, garniert mit Gouda VMW
Di. 30. 06.	8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 37 SM G	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 GM C G L	6487 Königsberger Klopse aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1 C G L
Mi. 01. 07.	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße VMW A1 C G	4718 Alaska-Seelachsfilet natur mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9 MWF A1 C D G M	6553 Putengeschnetzeltes in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM G L
Do. 02. 07.	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1 H1	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 37 SM G	4824 Kesselgulasch Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1 C G
Fr. 03. 07.	8037 Curryhuhn Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis GM C G	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1 G L NEU	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1 C G L M
Sa. 04. 07.	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L	7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemautaschen Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1 C L	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln BE 3,8 RMW A1 G L	6528 Hähnchenbrustfilet auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln GM G
So. 05. 07.	8216 Deftiger Schweinsbraten in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 37 SW A1 C L	7811 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen 37 RS L	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L	6052 Fischfilet alla Italiano Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF D G L

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de

Beachten Sie unsere Allergene:

= Suppe

= Apfelkuchen

= Pflaumenkuchen

= Butterkuchen

Schoko-Quark-Schnitte

- A1 enthält Weizen
- A2 enthält Roggen
- A3 enthält Gerste
- A4 enthält Hafer
- A5 enthält Dinkel
- A6 enthält Kamut

- B enthält Krebstiere
- C enthält (Hühner-) Ei
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnuss
- F enthält Sojabohnen
- G enthält Milch und Milchprodukte

- H1 enthält Mandeln
- H2 enthält Haselnüsse
- H3 enthält Walnüsse
- H4 enthält Kaschunüsse
- H5 enthält Pecannüsse
- H6 enthält Paranüsse

- H7 enthält Pistazien
- H8 enthält Macadamianüsse
- L enthält Sellerie
- M enthält Senf
- N enthält Sesam
- O enthält Sulfid/Schwefeldioxid

- P enthält Lupine
- R enthält Weichtiere

