



Kirchliche Sozialstation Sachsenheim  
Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim  
Telefon: 0 71 47/967 99 43  
E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

# SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW 44  
Bitte zurück bis  
spätestens 13.10.2026

| Tag               | 1<br>Gourmet Menü                                                                                                                                                                     | 2<br>Vollkost                                                                                                                                    | 3<br>Diabetiker geeignet mit<br>BE-Angabe                                                                                                               | 4<br>Klein aber Fein                                                                                                                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Preis             | €14,25                                                                                                                                                                                | €11,90                                                                                                                                           | €11,90                                                                                                                                                  | €10,60                                                                                                                                                                             |
| Mo.<br>26.<br>10. | <b>8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert</b> mit Mandelblättchen garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Salzkartoffeln <b>RMW A1 G H1 L</b>         | <b>7623 Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße <b>VMW A1 C G L</b>                                                                            | <b>4421 Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree <b>BE 3,1 7 RSMW A1 G L</b>                                                              | <b>6542 Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree <b>3 7 SM G L</b>                                                                                      |
| Di.<br>27.<br>10. | <b>8007 Spaghetti Bolognese</b> mit pikanter Hackfleischsoße (Rind) <b>RW A1 L</b>                                                                                                    | <b>7211 Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <b>3 7 SMW A1 C G L</b> | <b>4702 Kabeljaufilet-Schnitte</b> in feiner Dillrahmsoße, garniert mit Tomatenwürfeln, dazu Salzkartoffeln <b>BE 3,6 MF D G M</b>                      | <b>6315 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse <b>VM G</b>                                                                                                 |
| Mi.<br>28.<br>10. | <b>8951 Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis <b>VYK</b>                                                          | <b>7217 Rostbrätl "Thüringer Art"</b> Schweinenackensteak in Soße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln <b>SMW A1 G L M N</b>                    | <b>4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> mit Pastinakengemüse und Hörnchennudeln <b>BE 4,3 RW A1 C L</b>                                                  | <b>6086 Linsengericht "Schwäbische Art"</b> schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln <b>3 7 RSW A1 C L</b> |
| Do.<br>29.<br>10. | <b>8456 Rinderhacksteak</b> mit Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmbratensoße, dazu Petersilienspätzle <b>RMW A1 C G L</b>                                                               | <b>7513 Truthahnschnitzel "natur"</b> in Rahmsoße, Fingermöhrchen und Erbsen, Langkornreis <b>GM C G L</b>                                       | <b>4817 Omas Graupeneintopf</b> mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln <b>BE 2,8 VYW A3 NEU</b>                                                  | <b>6530 Seelachs "Poseidon"</b> paniert, aus Fischstücken zusammengefügt, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln <b>MWF A1 C D G L M</b>                                                    |
| Fr.<br>30.<br>10. | <b>8705 Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln <b>MWF A1 C D G L M</b>                                                                        | <b>7431 Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln <b>RSMW A1 C G L</b>                      | <b>4922 Grießbrei</b> mit Mandarinen <b>BE 3,9 &amp; VMW A1 C G</b>                                                                                     | <b>6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto <b>GMW A1 G L</b>                                                               |
| Sa.<br>31.<br>10. | <b>8068 Unser "Sieben-Schwaben-Topf"</b> nach schwäbischer Art, paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle mit Bröseln <b>3 7 SMW A1 C G L</b> | <b>7913 Feiner Apfelstrudel</b> gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen, mit Vanillesoße <b>VMW A1 G</b>                                            | <b>4311 Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln <b>BE 2,6 RMW A1 C G</b> | <b>6722 Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln <b>SMW A1 C G M N</b>                                                                                  |
| So.<br>01.<br>11. | <b>1119 Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Locken-Nudeln mit Bröseln <b>RW A1 L</b>                                                       | <b>7808 Hühnersuppentopf "Hausmacher Art"</b> gewürfeltes Huhnfleisch mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten <b>GW A1 C</b>                      | <b>4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln <b>BE 3,7 VMW A1 C G L</b>                                            | <b>6021 Hausgemachtes Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln <b>RSW A1 C L</b>                  |

BE = Proteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.  
Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite

Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- Vegetarische Menüs
- Vegane Menüs

- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten
- = Suppe
- = Apfelmilch
- = Schoko-Quark-Schnitte
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- mit Farbstoff
- mit Antioxidationsmittel
- geschwefelt
- mit Nitritpökelsalz
- mit Phosphat
- mit Süßungsmittel(n)
- mit Zucker(n) und Süßungsmitteln

Tagessuppe = 2,50€ | Nachmittagskuchen = 2,70€

| Plan 3 | Menü |   |   |   | Suppe | Kuchen |  |  |
|--------|------|---|---|---|-------|--------|--|--|
|        | 1    | 2 | 3 | 4 |       |        |  |  |
| Mo.    |      |   |   |   |       |        |  |  |
| Di.    |      |   |   |   |       |        |  |  |
| Mi.    |      |   |   |   |       |        |  |  |
| Do.    |      |   |   |   |       |        |  |  |
| Fr.    |      |   |   |   |       |        |  |  |
| Sa.    |      |   |   |   |       |        |  |  |
| So.    |      |   |   |   |       |        |  |  |

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen.  
essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage  
www.sozialstation-sachsenheim.de

