KW 46

Plan 1

Kirchliche Sozialstation Sachsenheim
Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim
Telefon: 0 71 47/967 99 43
E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW 46
Bitte zurück bis spätestens 27.10.2026

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€14,25	€11,90	€11,90	€10,60
Mo. 09. 11.	**8566 Hähnchenbrust "Caprese"** in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln GKMW A1 G L	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 3 7 RSW A1 C	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße BE 3,7 & VMW A1 C G	**6770 Gabelspaghetti** mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1 C L
Di. 10. 11.	**8072 Edles Festtagstöpfchen** zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle SGMW A1 A5 C G L	**7614 Klassische Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze VMW A1 C G	**4710 Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE 3,8 MF D G	**6523 Kasseler Braten** in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 3 7 SM G L
Mi. 11. 11.	**8115 Gekochte Rinderbrust** in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5 RM G O	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott VMW A1 C G	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8 GMW A1 G	**6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"** in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1 C G L M NEU
Do. 12. 11.	**8510 Putengeschnetzeltes "Försterin Art"** in herzhafter Sahnesoße mit Champignons und Speck, dazu Gemüsereis 3 7 SGMW A1 G L	**7609 Schinken-Nudeln mit Rührei** und magerem, rohem Schinken 7 SW A1 C M N	**4541 Hähnchen-Medaillons** in heller Soße, mit Käse verfeinert, dazu Broccoli und Knöpfle-Spätzle BE 4,0 & GMW A1 C G L	**6591 Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1 A3 C G H1
Fr. 13. 11.	**8711 Kräuterfisch** Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln MF D G	**7133 Pikantes Rindergulasch** dazu Erbsen und Fingermöhrchen "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L	**4408 Hacksteak in Bratensoße** dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln BE 3,2 RSW A1 C L	**6215 Penne al pomodoro** Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse VKMW A1 G
Sa. 14. 11.	**8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt** "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 RSW	**7714 Wildlachs à la Florentin** in feiner Rahmspinat-Soße, dazu Bandnudeln MWF A1 C D G	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1 G L	**6243 Zarter Sauerbraten** mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R L
So. 15. 11.	**8308 Kalbshacksteak "Romanow"** garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1 C G L	**7558 Gegrillte Hähnchenkeule "Landfrau"** auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten, dazu Salzkartoffeln G	**4805 Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen BE 2,1 VW A1 C L	**6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"** pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 3 7 RSW A1 L M

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.
Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite

Tagessuppe = 2,50€ | Nachmittagskuchen = 2,70€

Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- Vegetarische Menüs
- Vegane Menüs
- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten
- = Suppe
- = Apfelkuchen
- Schoko-Quark-Schnitte
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

① mit Farbstoff
③ mit Antioxidationsmittel
⑤ geschwefelt
⑦ mit Nitritpökelsalz
⑧ mit Phosphat
⑨ mit Süßungsmittel(n)
⑯ mit Zucker(n) und Süßungsmitteln

Plan 1	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de