KW 50

Plan 1

Kirchliche Sozialstation Sachsenheim
Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim
Telefon: 0 71 47/967 99 43
E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW 50
Bitte zurück bis spätestens 24.11.2026

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€14,25	€11,90	€11,90	€10,60
Mo. 07. 12.	**8566 Hähnchenbrust "Caprese"** in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln GKMW A1 G L	**7813 Linsengericht "Schwäbische Art"** schwäbische Spezialität - Linsengemüse mit 1 Paar Wiener Würstchen, dazu Spätzle mit Bröseln 3 7 RSW A1 C	**4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung** und Vanillesoße BE 3,7 & VMW A1 C G	**6770 Gabelspaghetti** mit unserer Tomaten-Gemüsebolognese VW A1 C L
Di. 08. 12.	**8072 Edles Festtagstöpfchen** zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in feiner Rahmsoße, dazu buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfle SGMW A1 A5 C G L	**7614 Klassische Käsespätzle** mit Zwiebelschmelze VMW A1 C G	**4710 Wildlachs** in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse BE 3,8 MF D G	**6523 Kasseler Braten** in Bratensoße, Rahmgemüse, Salzkartoffeln 3 7 SM G L
Mi. 09. 12.	**8115 Gekochte Rinderbrust** in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3 5 RM G O	**7915 Kaiserschmarrn** hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Apfelkompott VMW A1 C G	**4500 Paniertes Hähnchenschnitzel** mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln BE 3,3 8 GMW A1 G	**6406 Fleischbällchen "Mailänder Art"** in fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni SMW A1 C G L M
Do. 10. 12.	**8510 Putengeschnetzeltes "Försterin Art"** in herzhafter Sahnesoße mit Champignons und Speck, dazu Gemüsereis 3 7 SGMW A1 G L	**7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst** dazu Salzkartoffeln 3 7 RSW A1 A4 M **AKTION**	**4241 Festliche Schweinemedaillons** auf Blattspinat, mit Mandel-Honig-Soße, dazu Sellerie-Kartoffelstampf BE 2,7 SM G H1 L **AKTION**	**6591 Ofenschlupfer** süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen VMW A1 A3 C G H1
Fr. 11. 12.	**8711 Kräuterfisch** Alaska-Seelachsfiletschnitte mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln MF D G	**7133 Pikantes Rindergulasch** dazu Erbsen und Fingermöhrchen "naturell" und unser hausgemachter Kartoffelschmarrn R L	**4408 Hacksteak in Bratensoße** dazu Blumenkohl naturell und Petersilienkartoffeln BE 3,2 RSW A1 C L	**6215 Penne al pomodoro** Nudeln in fruchtiger Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse VKMW A1 G
Sa. 12. 12.	**8111 2 Rinderrouladen - mit kleinen Holzspießen handgesteckt** "Hausmacher Art", fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, in herzhafter Bratensoße, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3 7 RSW	**7403 Hausgemachtes Wildhacksteak** aus Hirsch- und Rindfleisch, Pilzrahmsoße mit Preiselbeeren, dazu Rosenkohl und Serviettenknödel RMW A1 C G L M **AKTION**	**4659 Champignontopf** in Rahmsoße, mit Nudeln VMW A1 G L	**6243 Zarter Sauerbraten** mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R L
So. 13. 12.	**8308 Kalbshacksteak "Romanow"** garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrchen sowie Kartoffelrösti RMW A1 C G L	**7524 Zarte Entenkeule** in Bratapfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken GW A1 A4 C L **AKTION**	**4805 Vegetarischer Gemüseeintopf** mit Karotten, Romanesco, Sellerie und Grießklößchen BE 2,1 VW A1 C L	**6031 Gulaschsuppe "Ungarische Art"** pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika 3 7 RSW A1 L M

BE = Broteinheiten; Nährwertangaben sind auf dem Menüetikett angegeben.
Sonderkostformen und Nährwertlisten gerne auf Anfrage. Erklärungen zu den Allergenen siehe Rückseite

Beachten Sie unsere Piktogramme, die Ihnen die Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

- enthält Rindfleisch
- enthält Schweinefleisch
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- Vegetarische Menüs
- Vegane Menüs
- enthält Alkohol
- würzige Knoblauchnote
- enthält Laktose
- enthält Gluten
- = Suppe
- = Apfelkuchen
- Schoko-Quark-Schnitte
- = Pflaumenkuchen
- = Butterkuchen

Tagessuppe = 2,50€ | Nachmittagskuchen = 2,70€

Die in unseren Menüs enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

① mit Farbstoff
③ mit Antioxidationsmittel
⑤ geschwefelt
⑦ mit Nitritpökelsalz
⑧ mit Phosphat
⑨ mit Süßungsmittel(n)
⑯ mit Zucker(n) und Süßungsmitteln

Plan 1	Menü				Suppe	Kuchen		
	1	2	3	4				
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de