KW 51

Plan 2

Kirchliche Sozialstation Sachsenheim
Karl-Heinz-Lüth-Straße 4, 74343 Sachsenheim
Telefon: 0 71 47/967 99 43
E-Mail: essen@sozialstation-sachsenheim.de

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

Tag	1 Gourmet Menü	2 Vollkost	3 Diabetiker geeignet mit BE-Angabe	4 Klein aber Fein
Preis	€14,25	€11,90	€11,90	€10,60
Mo. 14. 12.	**8094 Stroganoff-Topf** geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	**7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst** dazu Salzkartoffeln 37 RSW A1 A4 M AKTION	**4810 Gemüseeintopf mit Rindfleisch** Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln BE 1,4 R L	**6984 Pfannkuchen "Mediterrane Art"** , mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt, in fruchtiger Tomatensoße, mit Gouda VMW A1 C G L
Di. 15. 12.	**8914 Kaiserschmarrn** mit fruchtigem Zwetschgenkompott VMW A1 C G	**7403 Hausgemachtes Wildhacksteak** aus Hirsch- und Rindfleisch, Pilzrahmsoße mit Preiselbeeren, dazu Rosenkohl und Serviettenknödel RMW A1 C G L M AKTION	**4502 Hühnerfrikassee** Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis BE 3,8 GM C G L	**6487 Königsberger Klopse** aus Rind- und Kalbfleisch, in feiner Kapernsoße, mit Karottengemüse und Kartoffelpüree RMW A1 C G L
Mi. 16. 12.	**8101 Zarter Rahmsauerbraten** in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln RMW A1 C G L	**7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung** Vanillesoße VMW A1 C G	**4718 Alaska-Seelachsfilet natur** mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln BE 2,9 MWF A1 C D G M	**6553 Putengeschnetzeltes** in delikater Bratensoße, dazu Broccoli-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln GM G L
Do. 17. 12.	**8909 Rucola-Spinat-Spaghetti** mit Grillgemüse, abgeschmeckt mit Pesto mediterraner Art aus Rucola und Spinat VYKW A1 H1	**7524 Zarte Entenkeule** in Bratapfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken GW A1 A4 C L AKTION	**4824 Kesselgulasch** Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln BE 3,3 RW A1 C L	**6247 Grießbrei mit Früchten** Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel VMW A1 C G
Fr. 18. 12.	**4673 Unser Hirschgulasch** in Preiselbeer-Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Eierknöpfle MW A1 A5 C G L AKTION	**7411 Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 37 RSMW A1 G L	**4622 Nudelpfanne** mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl BE 4,2 VMW A1 G L	**6541 Würstchengulasch** in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln 7 SMW A1 C G L M
Sa. 19. 12.	**8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"** in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln RAMW A1 C G L	**7619 Gemüsepfanne mit geschnittenen Gemüsemaultaschen** Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert VW A1 C L	**4228 Grillbraten** in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln BE 3,0 SM G L M N	**6528 Hähnchenbrustfilet** auf Spinat, dazu unsere Béchamelkartoffeln GM G
So. 20. 12.	**8073 Grünkohl "Norddeutsche Art"** mit Speck, geräucherte, gekochte Bauernwurst, Kasseler Nacken, Bratkartoffeln mit Zwiebeln 37 RSW A1 A4 M AKTION	**7811 Erbseneintopf** mit Wiener Würstchen 37 RS L	**4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung** dazu Rahmgemüse und Salzkartoffeln BE 4,3 VM C F G L	**6052 Fischfilet alla Italiano** Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis MF D G L

Plan 2

	Menü 1	2	3	4	Suppe	Kuchen		
Mo.								
Di.								
Mi.								
Do.								
Fr.								
Sa.								
So.								

Bitte Wunschmenü ankreuzen.

Abgetrennten Bestellschein bitte beim Fahrer abgeben oder per E-Mail bestellen. essen@sozialstation-sachsenheim.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.sozialstation-sachsenheim.de

= Suppe
= Apfelkuchen
= Schoko-Quark-Schnitte
= Pflaumenkuchen
= Butterkuchen

Beachten Sie unsere Allergene:

A1 enthält Weizen
A2 enthält Roggen
A3 enthält Gerste
A4 enthält Hafer
A5 enthält Dinkel
A6 enthält Kamut
B enthält Krebstiere
C enthält (Hühner-) Ei
D enthält Fisch
E enthält Erdnuss
F enthält Sojabohnen
G enthält Milch und Milchprodukte
H1 enthält Mandeln
H2 enthält Haselnüsse
H3 enthält Walnüsse
H4 enthält Kaschunüsse
H5 enthält Pecannüsse
H6 enthält Paranüsse
H7 enthält Pistazien
H8 enthält Macadamianüsse
L enthält Sellerie
M enthält Senf
N enthält Sesam
O enthält Sulfit/Schwefeldioxid
P enthält Lupine
R enthält Weichtiere